

伊利原老人福祉センター サークル週間予定表

2026年度

		日	月	火	水	木	金	土
集会室	9:00 - 11:00		自彊術体操	ヨガ ぬちどうyoga		健康いきいき体操		
	11:00 - 13:00	アンサンブル23 ギター・ハーモニカ等	フラダンス マヒナイリバル	詩吟 ぎのわん吟友会	コーラスこぼと 新日本婦人の会	えいちゃん体操	琉舞 令和の会	ウクレレサークル 羽衣
	13:00 - 15:00		ヨガ フィットネス	日舞サークル 葵の会	カラオケ 空を飛びたいぺんぎん	レクダンス ひまわり	琉舞 おりひめ	
	15:00 - 17:00		カラオケ 歌王会		フラダンス ラキフラサークル	カラオケ うぐいす会		
	17:00 - 19:00							
	19:00 - 21:00						ギターサークル 六弦大	
教養娯楽室	9:00 - 11:00				書道 元気会	日英会話 EIEC		ちぎり絵
	11:00 - 13:00		生け花	パッチワーク 遊友コスモス	大正琴 ひまわり	ハーモニカ アンサンブル	琉球楽器 琉球かれん	伊利原絵手紙 (第1・第3)
	13:00 - 15:00		水彩画 インディゴ	ギターサークル 四分音符(第2、第4)	折り紙 月桃			
	15:00 - 17:00		中級社交ダンス ダンス普及会	島唄三線	水彩画 そ ら			
	17:00 - 19:00							
	19:00 - 21:00			りん三線	社交ダンス 楽々ダンス			